



**MENUKAART**

# Saladbowls

## Green protein 10<sup>95</sup>

Lemon pulled chicken | Baby spinazie-Andijvie mix | Gemarineerde paksoi | Geroosterde sesam broccoli | Edamame boontjes | Gegrilde groene asperge | Bosui | Avocado | Tuinbooncrunch | Volkoren pasta pesto | **\*\*Tuinkruiden dressing**

## Genie in a bowl 9<sup>95</sup> Vegan

Spliterwt falafel | Baby spinazie-andijvie mix | Witte bonen | Tikka masala bloemkool | Sugarsnaps | Gegrilde babymais | Rode ui-komkommer-tomaat mix | Radijs kiemen | Amandel | Boekweit | **\*\*Rode curry dressing**

## Vitamin sea 11<sup>95</sup>

Gemarineerde zalm | Romeinse sla | Geroosterde sesam broccoli | Rode biet | Gele linzen | Rode ui-komkommer-tomaat mix | Gepekeld appel | Pesto van rucola & radijsblad | Olijfrunch | Avocado | Soba noedels | **\*\*Sesam vinaigrette**

## Holy Hellas 9<sup>95</sup>

Griekse feta gehaktballetjes | Romeinse sla | Ingelegde rode ui | Gegrilde courgette | Gepofte paprika | Zoete aardappelpuree | Gegrilde baby mais | Olijfrunch | Amandelsnippers | Soba noodles | **\*\*Matcha avocado dressing**

## Beef tataki 11<sup>95</sup>

Dun gesneden runderbief van Limburgs limousin | Baby spinazie- andijvie mix | Rode ui-komkommer-tomaat mix | Geroosterde sesam broccoli | Sugarsnaps | Gegrilde paksoi | Spicy mango | Gepofte quinoa | Gekookt ei | Zwarte rijst | **\*\*Matcha-avocado dressing**

## Buddha bowl 9<sup>95</sup> Vegan

Oosterse tempé | Romeinse sla | Gepofte paprika | Gepekeld appel | Gemarineerde paksoi | Zoetzure komkommer | Watermeloen | Spicy mango | Pecannoot | Zwarte rijst | **\*\*Rode curry dressing**

## Pick your own salad v.a. € 9<sup>95</sup>

Maak er je eigen feestje van! Standaard keuze uit 1 slasoort, 1 soort proteïne, 4 groentes, 1 soort koolhydraten, 3 toppings en 1 dressing. *Extra power nodig? Vraag om wat extra proteïne.*

# Saladwraps

## Spliterwt falafel 795 Vegan

Baby spinazie-andijvie mix | Witte bonen | Tikka masala bloemkool | Sugarsnaps | Rode ui-komkommer-tomaat mix | Radijskiemen | \*\*Rode curry dressing

## Zalm 995

Romeinse sla | Geroosterde sesam broccoli | Gele linzen | Rode ui-komkommer-tomaat mix | Pesto van rucola & radijsblad | Avocado | \*\*Sesam vinaigrette

## Pulled chicken 895

Baby spinazie-andijvie mix | Gemarineerde paksoi | Gegrilde groene asperge | Edamame boontjes | Bosui | Avocado | \*\*Tuinkruiden dressing

## Beef tataki 995

Baby spinazie-andijvie mix | Rode ui-komkommer-tomaat mix | Geroosterde sesam broccoli | Gemarineerde paksoi | Spicy mango | Gekookt ei | \*\*Matcha-avocadodressing

# Sandwiches

## Smashed avocado 695 Vegetarisch

Romeinse sla | Gekookt ei | Ingelegde rode ui | Soja scheuten | Spicy mango

## Feta meatball 595

Spicy humus | Romeinse sla | Gegrilde courgette | Gepofte paprika | Amandelsnippers

## Zalm 795

Guacamole | Romeinse sla | Rode ui-komkommer-tomaat mix | Gepofte paprika | Radijskiemen


## Pulled chicken 595


Zoete aardappel spread | Baby spinazie-andijvie mix | Gepofte paprika | Zoetzure komkommer | Radijskiemen

## Beet humus 595 Vegan

Baby spinazie-andijvie mix | Bosui | Gegrilde courgette | Rode biet

# Soep

Mango wortel soep 4<sup>95</sup>  Vegan


BBQ tomatensoep 4<sup>95</sup>  Vegan

# Side dishes

Brood met homemade dip 4<sup>95</sup>

Rode biet humus | spicy humus | guacamole +1 | zoete aardappel | pinda

Gemarineerde knoflookolijven 3,-  Vegan


Rauwkost side salad 3<sup>95</sup>  Vegan

# Kids

Minimenu 7<sup>50</sup>

Soepje | kleine salade naar keuze | appeltaart


Sandwiches kids 3<sup>95</sup>

Homemade pindakaas  Vegan

Banaan | amandelstukjes

Smashed sweet potato

Pulled chicken

Rode biet humus  Vegetarisch

Avocado | gekookt ei

Homemade jam  Vegan

Seizoensfruit

Kids smoothies 3<sup>95</sup>

Willie Wortel

Wortel | banaan | amandelmelk | sinaasappelsap

Popeye

Ananas | bloemkool | spinazie | appelsap

# Juices

Verse appelsap 3<sup>95</sup>

Verse sinaasappelsap 3<sup>50</sup>

Appel wortel gember sap 3<sup>95</sup>

Appel rode biet gember sap 3<sup>75</sup>

# Shots

Gember shot | appel en honing 2<sup>50</sup>

Gember shot | citroen, sinaasappel & kurkuma 2<sup>50</sup>

# Smoothies

**Corio tropical** 5<sup>95</sup>

Selderij | ananas | kiwi | limoen | munt | kokosmelk

**Scoopie erbij** 6<sup>45</sup>

Banaan | blauwe bes | spinazie | haverhout | dadel | kokosmelk | vanille proteïne poeder

**Weekend prepper** 5<sup>95</sup>

Boerenkool | banaan | avocado | dadel | amandelmelk

**Monday detox** 5<sup>95</sup>

Limoen | gember | komkommer | spinazie | appelsap

# Cold drinks

Lemonaid 3<sup>50</sup>

Charitea 3<sup>50</sup>

Fritz 2<sup>95</sup>

BATU Kombucha by Gulpener 4<sup>50</sup>

Marie-Stella Maris bronwater 2<sup>50</sup>

# Hot drinks

Koffie 2<sup>50</sup>

Espresso 2<sup>50</sup>

Flat White 3<sup>75</sup>

Cappuccino 2<sup>95</sup>

The Salad Bakery Cappuccino (double shot) 4<sup>50</sup>

Latte Macchiato 3<sup>20</sup>

Caffè Latte (koffie verkeerd) 3<sup>20</sup>

# Thee

Dael's Droum 2<sup>50</sup>

Dael's Delight 2<sup>50</sup>

Rooibos Puur (theïne vrij) 2<sup>50</sup>

Sencha Green Lemon 2<sup>50</sup>

Earl Grey 2<sup>50</sup>

Delicate Herbs (theïne vrij) 2<sup>50</sup>

Special: Chai Latte 3<sup>95</sup>